

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/4/8～2024/4/14

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14
朝食	ストロベリーツイスト 黄桃缶 牛乳	ワッパン [®] ニッシュ バナ 牛乳	レーズントッパ [®] オレンジ 牛乳	チョコカスター 洋ナシ缶 牛乳	マル [®] -ル30g ×2 りんご缶 牛乳	クリームエスカルゴ バナ 牛乳	おいものクリームパン パン 牛乳
昼食	米飯 牛肉とキャベツの炒め物 法蓮草とトマトのサラダ [®] 白菜とシメジの醤油炒め煮 味噌汁 ふりかけ	おにぎり（ゴマ塩） カレーそば 茄子のピリ辛煮 菜の花とソーセージの和え物	米飯 焼き鳥 焼き里芋のあんかけ キャベツと刻み昆布の和え物 味噌汁 ふりかけ	田舎風ちらし寿司 炊き合わせ 小松菜とあげの梅あえ 赤だし	米飯 国産キャベツのサラダ [®] ロールフライ 炒り豆腐 豆苗とソーセージのドレッシング [®] あえ コンソメスープ ふりかけ	米飯 鯖の味噌焼き ほうれん草とツナのサラダ 若竹煮 清汁 ふりかけ	米飯 ブリの塩麴焼き レンコンのきんぴら 大根の酢の物 味噌汁 ふりかけ
夕食	米飯 鯖のごま焼き オニオンサラダ 小松菜とフランスの洋風煮 ピーマン漬	米飯 一銭焼風卵焼き 胡瓜のドレッシング和え 味噌汁 赤かつば漬	米飯 メバルの酢醤油浸し 菜の花のワサビあえ ピーマン炒め しその実漬	米飯 チキンソテー（ケチャップ） 青梗菜と卵白の小柱あん かり [®] のマヨネーズあえ 桜漬け	米飯 ほきの幽庵焼き 枝豆と白菜の中華サラダ 長芋炒り煮 青かつば漬	米飯 豆腐ステーキ 千切りサラダ [®] 茄子の煮浸し シバ漬け	米飯 青椒肉絲 ブロッコリーのゴマ醤油あえ 中華スープ つぼ漬
3時	ワッパン（カスタード） コーヒー	小倉あんパイ お茶	ヨーグルトバナ [®] パ [®] 紅茶	抹茶パウム コーヒー	ミ野菜 [®] が [®] 行 [®] （3個） お茶	黒ゴマ蒸しパン お茶	カスタードプリン 紅茶
	エネルギー 1614kcal 蛋白質 52.2g 脂質 54.3g 炭水化物 221.5g 食塩 7.2g 食物繊維 9.9g	エネルギー 1593kcal 蛋白質 47.3g 脂質 57.4g 炭水化物 218.7g 食塩 6.8g 食物繊維 11.8g	エネルギー 1504kcal 蛋白質 58g 脂質 38.3g 炭水化物 229.3g 食塩 7.5g 食物繊維 10.8g	エネルギー 1577kcal 蛋白質 51g 脂質 56.6g 炭水化物 230.6g 食塩 6.6g 食物繊維 10.4g	エネルギー 1584kcal 蛋白質 50.6g 脂質 49.4g 炭水化物 228.4g 食塩 6.8g 食物繊維 10.5g	エネルギー 1687kcal 蛋白質 52.1g 脂質 53.1g 炭水化物 245g 食塩 6.1g 食物繊維 10.7g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 53.7g 脂質 55.3g 炭水化物 231g 食塩 6.6g 食物繊維 11.2g

